

## ～五所川原支部活動報告～

### 『普通救命講習会・役員会・ビール祭り』を実施しました！

2023年7月28日(金)

①普通救命講習会 15:00～17:00 場所:五所川原消防署 参加:18名

(事前に1時間e-ランニング研修受講済み)

受講内容:①救命に関して実務のお話

②AED訓練 参加者全員が急病人に対しての「声かけ」から

「胸骨圧迫」「AED装着」までの技能訓練を実施

\*後日、普通救命講習修了証(2年間有効)をいただいた

②役員会 17:30～18:00 場所:ふくら 参加:5名

③ビール祭り(懇親会) 18:00～20:00 場所:ふくら 参加:12名

#### <参加した五戸会長からのご意見>

①実際の体験に勝るものなし。

事前に応急手当WEB映像を見てイメージ出来たとしても、実際に救命処置の行動がスムーズに出来るとは限らない。

定期的な講習会への参加によりスキルアップしていくことが必要だ。

②是非、各支部でも実施してほしい。

今回五所川原支部で開催されたが、参加者一人ひとり実際に救命処置の体験ができたことは有意義であった。

いつ救命処置をする場面に遭遇するのか予測は付かないが、会員が動じず行動できるように、

他支部でも定期的開催してほしい。

実際、今年3月に東京都内の駅ホーム上にて、突然意識を失い転倒した男性と遭遇したことがあった。

救命処置をするまでには至らなかったが、若い女性2名(学校の先生)がすぐに駆け付け介抱し、

私が駅員さんを読んできてくださいと周りの方をお願いしたことがあった。

その時から、救急救命・救命処置AED…に関心が強まった。

#### <普通救命講習会の様子>

